

**Det privatägda sjukvårdsföretaget Mando behandlar patienter med ätstörningar genom Mandometermetoden. Resultatet är över förväntan; 75 procent av patienterna har sjukdomen under kontroll och 90 procent får inga återfall.**

TEXT KARIN WANDRELL FOTO MANDO



## VÅGA VÄGA RÄTT

**GRUNDARE TILL MANDO**, som betyder ”jag äter” på latin, är medicine doktor Cecilia Bergh och professor Per Södersten. Företaget har utvecklat den så kallade Mandometern som består av en våg kopplad till en dator för att lära patienterna ett normalt ätbeteende. Med hjälp av datorn tas en kurva över äthastigheten fram och med jämna mellanrum får patienten skatta sin mättnad. Det gör att patienten lär sig att anpassa sin äthastighet och mättnadskänsla efter träningskurvorna.

– Det är en produkt som har efterfrågats av många. Patienterna vill veta hur man gör för att äta och känna mättnad normalt eftersom deras egna kroppssignaler inte fungerar, säger Cecilia Bergh. I förlängningen vill vi även vara med och förebygga. Det ska inte behövas specialkliniker utan visionen är att kunna ge effektiv behandling och hitta metoder för att mota Olle i grind.

### Ny app på väg

För några år sedan fick Mando tillsammans med SICS (Swedish Institute of Computer Science) och Karolinska Institutet anslag av VINNOVA för att utveckla en artificiell

behandlare av ätsjukdomar, Dr Cecilia.

– Vi ville göra en konstgjord terapeut som kunde svara på frågor i realtid och samtidigt bygga in terapeutiska komponenter. Tanken är att patienten ska få med sig verktyg efter samtalet och våga testa nya metoder.

Studier visar att datordiagnostik ger bättre kvalitet än ett kliniskt möte eftersom patienten vågar vara ärligare. Nästa steg är att få till stånd en talande konstgjord behandlare.

Just nu håller Mando på att utveckla en app i form av en mättnadsmätare för smarta telefoner. Appen mäter mättnadskänslan varje kvart i två timmar efter en måltid som ett sätt att få patienterna att sluta småäta och tänka över varför de är sugna. Appen kommer snart att delas ut på försök till en grupp patienter i Sverige.

### Sprida kunskapen

Mando arbetar med translationell forskning (nära och ömsesidigt utbyte med konkreta vårdfall) för att få ut resultaten på en marknad. I dag finns det Mandometerkliniker i Sverige, USA och Australien.

– Ett sätt att sprida kunskapen är att



Den artificiella terapeuten Dr Cecilia svarar på frågor i realtid och ger patienten konkreta verktyg.

starta nya kliniker för att få så många som möjligt att använda sig av modellen, säger Cecilia Bergh. Då är det enklaste sättet att använda sig av en licensieringsmodell vilket kräver att metoden är standardiserad. Sedan kan Mando sälja själva Mandometer. Det handlar om forskning/klinik integrerat med teknisk utveckling.

Målet är att sprida forskningsresultat, kommersialisera kunskapen och exportera svenska innovationer och svensk sjukvård till andra länder.

– Den kliniska utvecklingen visar att vår behandling ger effekt jämfört med andra behandlingar, säger Per Södersten. Människor behöver hjälp att klara sin vikt genom att träna in rätt ätbeteende, helst redan i skolan. I dag är egentligen bara tandborstningen den enda förebyggande åtgärd vi gör ur hälsoaspekt. ■

### Kontakt:

Jenni.Nordborg@VINNOVA.se

### Artificiella karaktärer som behandlingsmetod för patienter med ätsjukdom

**Syfte:** Utvecklandet av en artificiell behandlare som stöd för den del av behandlingen som i dag i första hand utförs av riktiga behandlare.

**Medverkande:** AB Mando och Karolinska Institutet, sektionen för tillämpad neuroendokrinologi, Swedish Institute of Computer Science (SICS).

**Tidsperiod:** 2006

**Finansiering:** VINNOVA bidrog till finansieringen av projektet med 1 000 000 kronor genom Forska & Väx.