



ETT NYTT LIV. Den 45 kilo lättare Jannice har börjat läsa till undersköterska och bryr sig om sitt utseende. Foto: CHRISTINE OLSSON

## Jannice, 29: Jag har fått ett liv

- Jag har fått ett liv.

Det säger 29-åriga Jannice Andersson som i dag har vågat ta upp drömmen om att plugga till undersköterska efter att ha gått ner 45 kilo med Mandoleanmetoden.

Som mest vägde Jannice 125,7 kilo. Det var för två år sedan.

- Jag var sjukskriven, hade ont i ryggen och knäna och orkade inte umgås med mina vänner. Jag drog mig undan, berättar Jannice Andersson.

Tillsammans med andra åt hon jättelite. Men så fort hon blev själv var det stora portioner av snabbmat, godis och kakor.

- Det kan jag ju äta i dag också, men jag slänger inte i mig och jag äter inte i smyg som jag gjorde då.

### LÄS OCKSÅ

14 juli 2008

♦ **Ät som vanligt och gå** Ät som vanligt och gå ner i vikt

### Börjat plugga igen

Nu, 45 kilo lättare, har hon vågat ta tag i en gammal dröm och läser till undersköterska. Hon jobbar även extra på ett sjukhem.

Det var genom en samtalskontakt som Jannice kom i kontakt med Mandoleanmetoden. Sedan ett år tillbaka är hon friskförklarad, väger drygt 80 kilo, men går fortfarande ner i vikt.

- Nu kan jag bry mig om mitt utseende på ett sätt jag aldrig gjorde tidigare. Jag har fått ett helt annat liv, säger hon.

**Av Jessica Josefsson**  
[jessica.josefsson@expressen.se](mailto:jessica.josefsson@expressen.se)

URL till denna sida:

<http://www.gt.se/halsa/viktomotion/1.1230797/jannice-29-jag-har-fatt-ett-liv>

Publicerat 14 juli 2008

Uppdaterad 14 juli 2008