



i vården

Hälsosam teknik

www.itivarden.se

Februari 2010

DAGENS MEDICIN
ComputerSweden

i vården NYHETER 9

Mandometer håller koll på maten

Samma metod som hjälper anorektiker också effektiv vid övervikt

Mandometern, en våg kopplad till en dator, har hjälpt många anorektiker till bättre hälsa. Ny studie visar att apparaten också är effektiv vid övervikt. Nu vill tillverkaren utveckla en billig modell som ska kunna säljas på apotek.

Mandometern, som tillverkas av det svenska företaget AB Mando i Hudinge, är ett effektivt hjälpmedel vid behandling av ätstörningar. Mer än 500 personer har behandlats framgångsrikt och 90 procent av dem som tillfrisknat är helt symtomfria efter fem år.

– Vi insåg tidigt att samma metod även lämpar sig till att hjälpa människor som är gravt överviktiga. Det är därför glädjande att en ny studie visar så goda resultat, säger Per Södersten, professor i neuroendokrinologisk beteendeforskning

vid Karolinska institutet i Hudinge och chef över forskning och utveckling på AB Mando.

I studien, som publicerats i British Medical Journal, har barn i engelska Bristol använt Mandometern under ett år. Gruppen minskade mer i vikt än en grupp som inte använde verktyget.

– En förklaring till att vår metod fungerar så bra är att följsamhet till medicinska råd från en dator är större än om det är människor som ger samma budskap. Det tycks som vi är mer uppriktiga och ärliga i kommunikationen till en dator, säger Per Södersten.

Enkel teknik

Tekniken är i grunden rätt enkel. En tallrik med mat ställs på en våg som är kopplad till en dator där information om hur mycket och i vilken takt patienten bör äta finns förprogrammerad presenteras som en kurva.

För patienten gäller det att under måltiden följa kurvan så exakt som möjligt.

Claude Marcus, professor i barnmedicin på Karolinska institutet anser att Mandometern kan vara ett bra komplement i kampen mot fetma.

– Det är ännu bara en studie gjord. Den måste replikeras i andra sammanhang innan det går att dra för stora slutsatser, påpekar han dock.

Hoppfällbar våg

Per Södersten berättar att man nu utvecklar en modell av Mandometern med en hoppfällbar våg som kopplas till en mobiltelefon med internetuppkoppling.

I förlängningen hägrar en jättemarknad inte minst i USA och snart även i Kina, där fetma hos ungdomar är ett allvarligt problem.

David Grossman

david.grossman@dagensmedicin.se



Mandometern väger maten på tallriken och visar i vilken takt den bör ätas.



PATIENTENS MÄTTNAD VISAS PÅ DATORN

- Behandlingen startar med en utredning där bland annat matintaget mäts under 24 timmar. Det ger underlag till träningskurvor för äthastighet och mätnad.
- Patienten ställer sedan alltid sin tallrik på vågen vid måltiderna. Datorn registrerar tallrikens viktnedgång under måltiden och genererar en kurva över äthastighet (gram per minut). Med jämna intervall visas en mätnadsskala på datorskärmen och patienten ska skatta sin mätnad genom att peka på skärmen.
- Datorn sparar mätnadsskattningarna och genererar en kurva över mätnadssupplelse. När patienten tränar sitt ätbeteende visas två kurvor på skärmen; en för äthastighet och en s-formad kurva för mätnad. Man ska följa dessa kurvor så noga som möjligt. +