

Många friska från ätstörningar med rätt hjälp

ALINGSÅS: Ny studie visar att Mandometerkliniken i Alingsås är ett bra ställe för att tillfriskna från en ätstörningssjukdom. Hela 75 procent av patienterna blir helt symptomfria efter ett drygt års behandling.

Hur många det är som klara sig ur en ätstörning är väldigt svårt att veta. Ett höftmått baserat på de traditionella behandlingarna är att en tredjedel blir frisk, en tredjedel är kroniker och den sista tredjedelen dör. Där frågan om vad frisk egentligen innebär står kvar.

Studiesamarbete

Mandometerkliniken skiljer sig ifrån de traditionella sätten att behandla ätstörningar. Och deras metod får stöd av en studie de har gjort i samarbete med Karolinska Institutet. Den visar på att mandometermetoden är effektiv, och att antalet friskförklarade är större än hos de traditionella behandlingssätten.

Den nya studien publicerades i vetenskapstidskriften Be-

havioral Neuroscience den 18 december och har baseras på data från 1428 patienter som lidit av anorexi, bulimi eller någon annan form av ätstörning. Studien pågick mellan 1993 och 2011 och data från kliniker i Sverige, Holland, USA och Australien har använts. Ett resultat där 75 procent av patienterna blev symptomfria efter drygt ett års behandling presenterades. Där endast 10 procent fick återfall under fem års uppföljning. Och det var ingen som dog som följd av sjukdomen.

Annat synsätt

Anledningen till det positiva resultatet från studien tror Mandometerklinikens platschef Jennie Sjöberg beror på deras sätt att se på sjukdomen.

– Vi har ett annat synsätt på sjukdomen än vad man traditionellt har. Vi ser det inte som en psykisk sjukdom, men att det finns sådana symptom.

I stora drag bygger mandometermetoden på fyra hörnstenar. Normalisera ätbeteendet, värmebehandling, aktivetsbehandling och social återanpassning. Där alla de olika byggstenarna

är viktiga att uppnå för att kunna friskförklaras. Tillsammans hjälper de patienten att komma tillbaka till ett socialt liv, utan ångest och där mat inte längre är ett problem.

Hårda regler

Utöver det finns även speciella regler för när en patient får skrivas ut.

– Vi har väldigt strikta kriterier för att en patient ska ses som frisk, säger Jennie Sjöberg.

För att helt bli friskförklarad måste patienten uppnå sju punkter. Det ska finnas ett normalt ätbeteende. En normal kroppsvikt. Normala blodvärden. Vara fri från ångest, tvång och depression. Mat och vikt ska inte längre vara ett problem. Man ska tillbaka i skola eller arbete och om man haft bulimi, inte kräkts eller hetsättit på tre månader.

”Trygghet för patienterna”

Slutligen har Mandometerkliniken även en femårig uppföljning av alla sina patienter.

– Det är en stor trygghet för patienterna, avslutar Jennie Sjöberg.

EMMY WIKLUND